

Data da Emissão:
19/03/2018



**Universidade Federal de Santa Catarina
Centro de Ciências da Educação
Núcleo de Desenvolvimento Infantil**

**Procedimento
Operacional
Padrão**

**POP
nº 33**

ORIENTAÇÕES QUANTO A TROCA DE FRALDAS

Executante: Professores, auxiliares de sala e estagiários.

Objetivos:

- Cuidados com higienização e conforto;
- Evitar infecções cruzadas;
- Evitar assaduras.

Material Necessário

- Trocador individual e trocador da sala;
- Fralda descartável;
- Roupas da criança;
- Material para higienização: algodão, água morna, creme para prevenção de assaduras, luvas descartáveis, sacola plástica ou saco impermeável para roupa suja.

Procedimento:

- Organizar o material;
- Higienizar as mãos e calçar luvas;
- Tirar a fralda suja e dobre-a, como se fosse fechá-la, e deixar embaixo do bumbum do bebê;
- Usar algodão embebido em água morna para remover resíduos de urina, fezes e cremes de assadura;
- Higienizar os genitais da criança no sentido anteroposterior com suavidade, sem friccionar demais;
- Enxugar bem as dobrinhas do bebê com o algodão. Passar uma camada fina de creme contra assadura nas virilhas, nas dobrinhas, no bumbum e nos genitais (colocar um pouco de creme em um pedaço de papel descartável, ou lenço de papel, ou algodão, para então

passar na criança).

- Colocar e fechar a fralda, sem apertar demais ou deixá-la muito frouxa. Para verificar se o bebê está confortável, passe o dedo indicador entre a fralda e a perninha;
- Colocar o bebê em local seguro, higienizar bem as mãos;
- Lavar também suas mãos quando for apenas verificar as condições da fralda usada pela criança;
- Organizar o ambiente: Passar álcool gel no trocador da criança e no trocador da sala (a cada troca), guardar o material, acondicionar as roupas sujas em saca plástica;
- Após higienizar e organizar o ambiente, lavar novamente as mãos.

Cuidados Especiais:

- Sempre que a criança evacuar, usar luvas descartáveis para efetuar a troca de fraldas;
- Caso a evacuação for em grande quantidade e sujar toda área perineal e perianal, o indicado é providenciar um banho para a criança;
- Em caso de assadura intensificar o número de trocas de fralda;
- O momento da troca de fralda é um momento de interação com o bebê, onde o tocamos, conversamos com ele e observamos sua pele e sua condição de saúde;
- Observar o aspecto das fezes e da urina (cor e odor, se líquida, semilíquida ou pastosa);
- Qualquer alteração importante deve ser comunicado ao Serviço de Atenção a Saúde para ser avaliado;
- O trocador da criança deve ser enrolado de tal forma que a parte que entra em contato com a criança fique para dentro;
- Brinquedos ou objetos tocados enquanto as fraldas são trocadas devem ser colocados separadamente para serem higienizados;
- **Em hipótese nenhuma a criança poderá permanecer sobre o trocador sem a monitoria do adulto.**

Indicações:

- Sempre que houver presença de eliminações vesicais e intestinais.

Elaborado por: Enf^a Dr^a Elfy Margrit Göhring Weiss e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 15/07/2015

Revisado por: Enf^a Msc. Camila Santos Pires Lima e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 19/03/2018