

## A criança...

- ✓ Fica seco por 2h ou mais?
- ✓ Senta, caminha, agacha, consegue tirar as roupas sozinho?
- ✓ Reconhece a urgência para defecar e urinar?
- ✓ Informa que está molhado ou apresenta urgência para evacuar ou urinar?
- ✓ Imita comportamento ou segue orientações?
- ✓ É capaz de sentar-se no vaso sanitário sem reclamar ou sair?
- ✓ Tem curiosidade a respeito dos hábitos de eliminação dos adultos?
- ✓ Fica impaciente e deseja ser trocado imediatamente quando evacua ou urina?



## Dicas para o desfralde:

- ✓ Parceria entre família e escola
- ✓ Evitar fazer o desfralde em fases em que houver perdas para a criança
- ✓ Reforçar a aprendizagem com o apoio afetivo.
- ✓ Evitar situação de constrangimento ou humilhação.



## Técnicas de Desfralde:

- ✓ Uso do “peniquinho” ou adaptador de bacio e apoio dos pés;
- ✓ Optar por “fralda-calça”;
- ✓ Usar cuecas e calcinhas com motivos infantis;
- ✓ Permitir que a criança observe as eliminações serem depuradas no bacio;
- ✓ Limitar as sessões práticas de 5 a 10 minutos,
- ✓ Permanecer com a criança e oferecer distração;
- ✓ Utilizar roupas facilmente removíveis;
- ✓ Higienizar as mãos e estimular a criança ao fazer o mesmo;
- ✓ Orientar a higiene íntima, cuidados com o papel utilizado, fechar a tampa do bacio, dar a descarga.



## Técnicas de Desfralde:

- ✓ Levar a criança ao bacio em períodos regulares;
- ✓ Demonstrar aprovação aos primeiros sinais de que a criança está percebendo que urina e evacua;
- ✓ Evitar comparação com outras crianças ou irmãos;
- ✓ Encaminhar mudas de roupas extras para escola;
- ✓ As épocas de clima quente são mais aconselháveis para se fazer o desfralde
- ✓ Lembrar a criança com frequência, quanto a necessidade de ir ao banheiro;
- ✓ Pode-se optar por iniciar pelo desfralde diurno e depois o noturno.



## Mas, atenção...



- ✓ O desfralde precoce, tardio ou mal conduzido é um determinante no aparecimento da síndrome de disfunção das eliminações;
- ✓ Se depois de algumas semanas de tentativas de desfralde, não houver avanços, recomenda-se não insistir e aguardar mais um mês para recomeçar.

O desfralde exige dedicação e esforço de todos os envolvidos, família, escola e crianças.



Serviço de Atenção a Saúde  
Núcleo de Desenvolvimento Infantil  
Centro de Ciências da Educação  
Universidade Federal de Santa Catarina

# Desfralde

Seu filho apresenta sinais de que está apto a iniciar o desfralde?

