

# ISOLAMENTO DOMICILIAR



1

Fique em casa, saia somente se necessário e não receba visitas durante o período de restrição.

2

Se for necessário ter contato com outras pessoas, utilize máscara, preferencialmente N95/PFF2. Nunca coloque as mãos na máscara, utilizando somente as alças para sua colocação e retirada.

3

Mantenha sua casa ventilada. Se você mora com outras pessoas, mantenha-se sozinho num quarto ventilado. A limpeza do cômodo deve ser feita pela própria pessoa infectada.

4

Não compartilhe objetos de uso pessoal (por ex. talheres, toalhas).

5

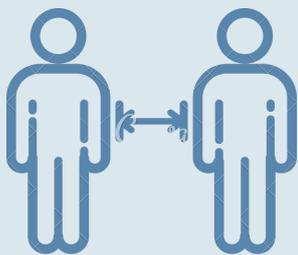
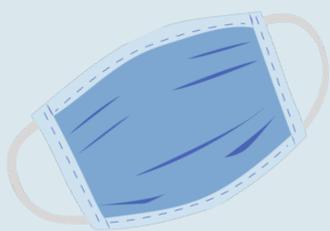
Evite contato físico como apertos de mão e abraços. Mantenha distanciamento social de 2m.

6

Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou higienize-as com álcool 70%.

7

Limpe a sua casa diariamente, desinfetando frequentemente os locais mais usados com álcool 70%, desinfetante ou água sanitária.



PARA INFORMAÇÕES, ENTRE EM  
CONTATO CONOSCO ATRAVÉS DO  
WHATSAPP (48) 3721-4621