

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO
NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL**



**UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA**

Atualizações de saúde para o retorno das atividades semipresenciais e presenciais no NDI/UFSC durante a pandemia de Covid-19



CRÉDITOS

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

Prof. Ubaldo Cesar Balthazar – Reitor

Prof^a. Catia Regina Silva de Carvalho Pinto – Vice-Reitora

CENTRO DE CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO

Prof. Antonio Alberto Brunetta – Diretor

Prof^a. Roseli Zen Cerny – Vice-Diretora

NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (NDI)/UFSC

Prof^a. Juliane Mendes Rosa La Banca – Diretora

Prof^a. Thaisa Neiverth - Vice-Diretora

AUTORAS DE CONTEÚDO

Ana Paula Minuzzi - Enfermeira do NDI/UFSC

Ane Elisa Paim - Enfermeira do NDI/UFSC

Camila Santos Pires Lima - Enfermeira do NDI/UFSC

Karla Gomes Sifroni - Enfermeira do NDI/UFSC

Maristela Castro Klauberg – Técnica de Enfermagem do NDI/UFSC

Apresentação da equipe de enfermagem do NDI/UFSC

Ana Paula Minuzzi
Enfermeira



Ane Elisa Paim
Enfermeira



Camila Santos Pires Lima
Enfermeira



Karla Gomes Sifroni
Enfermeira



Maristela Castro Klauberg
Técnica de Enfermagem



Carta ao leitor

Seja bem-vindo(a) ao curso. Sua participação é fundamental para a retomada das atividades semipresenciais e presenciais no NDI/UFSC. O conteúdo desenvolvido foi fundamentado em documentos oficiais publicados por órgãos internacionais, nacionais e entidades sanitárias locais. O Módulo III está dividido em três unidades: 1) Princípios básicos e bioéticos; 2) Recomendações gerais; 3) Estratégias para o retorno das atividades (cuidados com ambientes e objetos; cuidados com adultos; cuidados com crianças; cuidados com profissionais e estagiários; cuidados com profissionais terceirizados; cuidados com profissionais externos).

Objetivo do curso

Preparar a comunidade escolar do NDI para o retorno das atividades semipresenciais e presenciais, com princípios, critérios e estratégias para a retomada de forma segura a todos os envolvidos.

Carga horária total do curso: 20 horas

Carga horária do módulo II: 3,5 horas

MÓDULO III

Princípios básicos e bioéticos,
recomendações gerais, estratégias para
o retorno das atividades

Unidade 1 – Princípios básicos e bioéticos



Fonte da figura: agenciabrasil.ebc.com.br

Objetivos da Unidade 1

Proporcionar o entendimento dos princípios gerais e bioéticos de enfrentamento à Covid-19 à comunidade escolar do NDI, objetivando prepará-la para o enfrentamento da pandemia. Auxiliar famílias, profissionais e estagiários do NDI na tomada de decisões durante o retorno das atividades semipresenciais e presenciais, a fim de oferecer segurança e frear a propagação da doença, evitando e minimizando os riscos à saúde.



Fonte da figura: sympia.com.br

Princípios básicos

A observação de princípios básicos ajuda a garantir a segurança de toda a comunidade do NDI/UFSC. São eles:

- Crianças, profissionais e estagiários que estejam ou que tiveram contato próximo com pessoas com sinais e/ou sintomas característicos da Covid-19 não devem ir ao NDI e devem comunicar o Serviço de Enfermagem.
- A instituição deve garantir materiais e equipamentos e reforçar a importância de higienizar frequentemente as mãos com água limpa e sabão ou álcool 70%, além de limpar e desinfetar as superfícies dentro da escola, pelo menos uma vez por período.

Princípios básicos

- Os profissionais e estagiários devem seguir procedimentos de limpeza e descontaminação do ambiente de acordo com as orientações do Serviço de Enfermagem do NDI.
- A comunidade escolar deve promover o distanciamento social.
- A comunidade escolar deve ser orientada quanto aos cuidados a serem adotados no caminho entre suas casas e o NDI.
- Uso de máscara facial deve ser adotado, sempre que houver indicação.

Princípios bioéticos

Consideramos os seguintes princípios bioéticos:

- ◉ **CUIDADO** com o bem-estar, em especial saúde física/mental e biossegurança, de toda a comunidade universitária e entorno;
- ◉ **RESPEITO** aos direitos individuais sob a condição do cumprimento dos deveres e respeito a todos os membros da comunidade.

An aerial photograph of a schoolyard. In the foreground, there is a brick building with a white roof and a blue metal fence. A paved walkway with a translucent, arched cover runs across the middle ground. To the right, a large structure is covered with silver reflective material. In the background, there is a playground with a green and yellow gazebo, a blue umbrella, and a blue trash bin. A white van is partially visible in the bottom left corner.

Unidade 2 – Recomendações gerais

Objetivo da Unidade 2

Indicar as recomendações para o retorno das atividades presenciais durante a pandemia de Covid-19, direcionadas aos profissionais docentes, técnicos administrativos em educação, estagiários não-obrigatórios, famílias e crianças do NDI.



Fonte da figura: Canva, 2020.

Recomendações direcionadas aos docentes, técnicos administrativos em educação e estagiários não-obrigatórios

Todos devem reconhecer os principais sintomas da Covid-19 (**tosse, febre, falta de ar, perda do olfato e paladar**).

Permanecer atento à sua saúde e a de seus familiares e contatos próximos e em caso de adoecimento, comunicar o Serviço de Enfermagem do NDI e o Serviço de Saúde do seu município.

Responder às dúvidas e preocupações das crianças, inclusive desenvolvendo materiais informativos que possam ser colocados em murais, banheiros e outros locais centrais.

Intensificar as ações educativo-pedagógicas oferecidas pelo Serviço de Enfermagem em parceria com docentes.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Recomendações direcionadas aos docentes, técnicos administrativos em educação e estagiários não-obrigatórios

Promover e demonstrar a lavagem frequente e minuciosa das mãos, conforme protocolo do Serviço de Enfermagem, e comportamentos positivos de higiene, e incentivar a adoção destes.

Solicitar e promover a higiene correta dos espaços, móveis e brinquedos.

Evitar aglomerações em espaços fechados e evitar permanecer por tempo prolongado em áreas comuns fechadas. Quando necessário estar nestas áreas, manter os ambientes bem ventilados.

Evitar ao máximo reuniões presenciais (quando não for possível reduzir ao máximo o número de participantes) e priorizar as reuniões por videoconferência.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Recomendações direcionadas aos docentes, técnicos administrativos em educação e estagiários não-obrigatórios



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA | Moodle Grupos

Módulo I

Público-alvo do Módulo I: docentes, técnicos administrativos em educação, estagiários não-obrigatórios e famílias das crianças matriculadas no NDI/UFSC.

Está disponível o conteúdo com a narração da apresentadora. Também está disponível o conteúdo em formato pdf, onde é possível realizar o *download* para leitura.

Nesse módulo você pode acessar outros materiais para leitura, clicando em "Leitura extra"

Qualquer dúvida sobre o conteúdo pode ser encaminhada para o seguinte e-mail: sas.ndi@contato.ufsc.br

Seja bem-vindo(a) ao Módulo I

Conteúdo e narração do Módulo I

MÓDULO I

Panorama mundial e brasileiro da Covid-19, transmissão e orientações para isolamento, sinais/sintomas, vacinação, orientações para casos suspeitos e confirmados

Participar das formações sobre Saúde e Educação oferecidas pelo NDI.

Avisar o docente e/ou a equipe de enfermagem quando perceber alguma alteração no estado de saúde das crianças.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.



Recomendações direcionadas às famílias/responsáveis legais

Reconhecer os principais sintomas da Covid-19 (**tosse, febre, falta de ar, perda do olfato e paladar**).

Monitorar a saúde da criança e não a levar à instituição caso esteja com sinais e sintomas característicos da Covid-19. Neste caso, avisar o Serviço de Enfermagem do NDI sobre a justificativa de falta e os sintomas da criança.

Buscar atendimento médico, primeiramente entrando em contato com Unidade de Saúde ou profissional de saúde, levando a criança até a Unidade, se for assim recomendado.

Afastar a criança da instituição caso alguma pessoa que more na mesma casa, ou algum contato próximo, apresente qualquer sintoma e comunicar o Serviço de Enfermagem sobre o afastamento.

Recomendações direcionadas às famílias/responsáveis legais

Adentrar ao NDI utilizando máscaras de proteção individual, respeitando o distanciamento social.

Criar uma rotina de higienização de suas mãos e das mãos das crianças, bem como, limpeza dos calçados nos tapetes sanitizantes fixados na entrada principal do NDI.

Não será permitido levar brinquedos de casa para a instituição.

Evitar, quando possível, se aproximar das demais crianças da instituição.

Evitar aglomerações atendendo às orientações de fluxo de entrada e saída no NDI.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Recomendações direcionadas às crianças



Fonte das figuras: Canva, 2021.

As informações básicas e apropriadas para as crianças sobre a Covid-19, no interior da instituição, serão planejadas e trabalhadas pela equipe pedagógica em parceria com os Serviços de Enfermagem e de Nutrição.

Entende-se como importante nesse processo, o fortalecimento da parceria entre famílias/responsáveis pelas crianças e instituição, de modo que novos hábitos e novas aprendizagens sejam conjuntamente trabalhados e reforçados com as crianças nos diversos contextos sociais pelos quais circulam.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

The image shows the exterior of a building with a prominent green door and a colorful checkered base. The building has a curved roof and a covered walkway. The text "Unidade 3 – Estratégias para o retorno" is overlaid in the center. The background shows a clear blue sky with some clouds and trees.

Unidade 3 – Estratégias para o retorno

Objetivo da Unidade 3

Apresentar os cuidados necessários para promover a segurança das crianças e de toda a comunidade escolar do NDI no momento do retorno das atividades presenciais.



Fonte da figura: Canva, 2020.

Cuidados com ambientes e objetos

Será realizada a higienização de todas as áreas do NDI antes da retomada das atividades presenciais.

Serão disponibilizados sistemas de higiene e antissepsia adequados para cada faixa etária, como pias com água e sabão e álcool 70%.

Será disponibilizado álcool em gel em todas as salas, nas entradas e saídas, nos bebedouros, nos corredores e próximo aos banheiros. Os dispensers ficarão fora do alcance das crianças, para uso com supervisão dos profissionais e estagiários.

Serão afixadas placas que incentivem boas práticas de higienização das mãos e etiqueta respiratória.

Cuidados com ambientes e objetos

Os ambientes serão planejados respeitando o espaço de 4m² por pessoa e no mínimo de 1,5 metros de distância entre as pessoas. Haverá organização da entrada no NDI, fluxo de circulação único para corredores, organização na entrada nos módulos, banheiros, salas de aula. Quando necessário, será realizada a demarcação do chão.

Nos corredores, será implementado o sentido único com o intuito de respeitar os fluxos de entrada, saída e circulação de todos.

Serão afixados cartazes em locais visíveis, indicando o número máximo de ocupação de pessoas simultaneamente em cada espaço.

A utilização dos aparelhos de ar-condicionado está contraindicada neste momento. Deve ser dada preferência para a ventilação natural. Os servidores serão orientados a trabalhar com portas e janelas abertas sempre que possível.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Cuidados com ambientes e objetos

O uso dos espaços comuns que favoreçam a aglomeração de pessoas deverá ser evitado. Ex: auditório e biblioteca.

A Sala de Artes, sendo um espaço de sala de aula, poderá ser utilizada para o desenvolvimento de atividades, desde que seja previsto o seu agendamento, a fim de garantir o planejamento do espaço, da utilização dos materiais e recursos, bem como a higienização antes e após o uso. Também deve-se observar a redução de materiais disponibilizados e a destinação adequada dos materiais produzidos.

Serão utilizados exclusivamente produtos de limpeza e higienização regularizados pela ANVISA para o fim a que se destinam.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Fonte da figura: NDI, 2020.

Cuidados com ambientes e objetos

Realizar a limpeza e a desinfecção dos módulos, salas administrativas e salas de aula pelo menos uma vez por turno.

Higienizar, pelo menos uma vez por turno, as superfícies de uso comum, tais como maçanetas das portas, corrimãos, interruptores, puxadores, bancos, mesas, cadeiras, bebedouros, acessórios em instalações sanitárias, com álcool 70% ou preparações antissépticas ou sanitizantes de efeito similar.

Os profissionais deverão higienizar regularmente computadores, celulares, equipamentos e materiais pedagógicos após cada uso, com álcool 70% ou isopropílico, se disponível. Da mesma forma, devem evitar o compartilhamento de celulares e materiais didáticos.

Realizar a limpeza, com álcool 70%, dos vasos sanitários e das torneiras/pias com frequência.

Cuidados com ambientes e objetos

Higienizar os brinquedos de playgrounds entre os turnos.

Higienizar os brinquedos utilizados em sala, após cada turno. Brinquedos que não puderem ser higienizados devem ser evitados ou após a utilização deverão ser mantidos em local arejado por 3 dias e só então retornar ao uso.

Higienizar colchonetes, tatames, material pedagógico, com álcool 70%, após cada uso.

Higienizar o trocador de fraldas antes e depois das trocas.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Cuidados com ambientes e objetos

Reduzir a quantidade de materiais disponíveis nas salas, como livros, brinquedos e outros materiais didáticos, isolando-os na medida do possível, e mantendo apenas o que for estritamente necessário para as atividades pedagógicas.

Os livros, após serem utilizados, deverão ser mantidos em local arejado por 3 dias e só então retornar ao uso.

Higienizar as mesas de lanche com álcool 70%, antes e após o uso.

Será estabelecido número máximo de crianças e adultos nos parques.

Os parques serão utilizados de forma intercalada a partir de planejamento coletivo.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Fonte da figura: NDI, 2020.

Cuidados com ambientes e objetos

A sala de lanche dos servidores e estagiários será utilizada somente para o preparo ou armazenamento de alimentos na geladeira, por no máximo, 2 pessoas por vez. A alimentação dos adultos deverá ocorrer sempre em locais ventilados e abertos, mantendo o distanciamento mínimo de 1,5 metros entre as pessoas.

Garantir a remoção e o descarte do lixo em todos os turnos de maneira segura.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Cuidados com adultos e crianças

O acesso de todos será pelo portão principal (Portaria).

Os acessos e saídas devem ser realizados sem contato das mãos.

Será realizada a verificação da temperatura corporal das crianças e dos adultos na entrada do NDI. Esta será realizada por profissional da Portaria, previamente treinado, utilizando termômetro digital de testa. As pessoas cuja temperatura aferida for igual ou superior a $37,8^{\circ}\text{C}$ não poderão ter acesso ao NDI. Neste caso, acionar o Serviço de Enfermagem para orientar os devidos encaminhamentos.

Higienizar os calçados no tapete sanitizante localizado na entrada do portão de acesso principal do NDI

Higienizar as mãos com álcool 70% na entrada do NDI.



Fonte das figuras: Canva, 2021; Prefeitura de São Paulo, 2021.

Cuidados com as crianças

Nos momentos de entrada e saída, será permitida a entrada somente de um familiar/responsável legal para deixar e buscar a criança no NDI.

Solicitar ao familiar/responsável legal que higienize suas mãos e da criança com álcool 70%, na entrada do NDI.

Realizar rodízio de crianças, de acordo com o espaço disponível e a quantidade de crianças matriculadas.

Informar todas as crianças do NDI sobre as mudanças relativas ao uso dos espaços físicos.

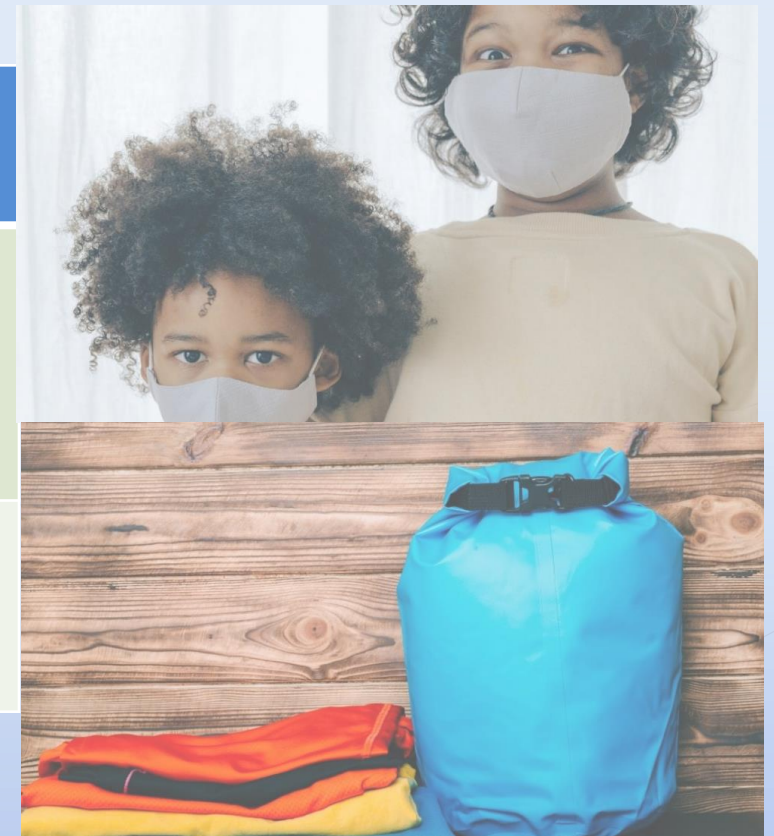


Cuidados com as crianças

Evitar o contato das crianças de um módulo com os demais módulos do NDI.

Os materiais/roupas de uso pessoal das crianças devem chegar devidamente acondicionados em sacos plásticos ou impermeáveis, preferencialmente. Estes serão encaminhados diariamente para higienização em casa.

Orientar às famílias que encaminhem apenas fraldas descartáveis, e não fraldas de pano durante o período de pandemia (no caso das crianças que fazem uso de fralda).



Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Fonte da figuras: Canva, 2021.

Cuidados com as crianças

Será realizada a limpeza das cadeiras de rodas, bem como de andadores e carrinhos das crianças cadeirantes, além de outros equipamentos necessários.

Orientar as crianças maiores de 2 anos a manter a máscara e realizarem a sua retirada apenas no momento das refeições, a lavar as mãos antes e depois das refeições, bem como a não compartilhar utensílios e alimentos.

Orientar e mediar para que as crianças evitem tocar em seus olhos, nariz e boca, bem como para que não toquem nos olhos, nariz, boca e mãos de outras crianças e adultos, e evitem contato físico entre as pessoas.



Cuidados com as crianças

Orientar e acompanhar a higiene frequente das mãos, seguindo os protocolos de higienização fornecidos pelo Serviço de Enfermagem.

Será realizada a demarcação das cadeiras e dos espaços, possibilitando o distanciamento físico entre as crianças durante as refeições.

Os colchonetes das crianças, na hora do sono, deverão ser colocados a pelo menos 1,5 metros de distância um do outro.

Utilizar somente papel toalha para secar as mãos/face.

As atividades do tipo excursões, passeios externos e atividades culinárias estarão suspensas.

Cuidados com profissionais e estagiários

Todos devem utilizar EPIs fornecidos pela UFSC e necessários para realização segura das atividades.

A colocação e a retirada dos EPIs deve ocorrer de acordo com as orientações fornecidas pelo Serviço de Enfermagem do NDI.

Ao entrar na sala do Grupo 1, o calçado deverá ser retirado ou deverá ser utilizado o protetor de calçados (propés) ou calçado próprio exclusivo para esta sala.

Higienizar as mãos com frequência, seguindo os protocolos de higienização fornecidos pelo Serviço de Enfermagem.

Aconselha-se manter as unhas curtas ou aparadas, os cabelos presos e evitar ao máximo o uso de adornos (brincos, anéis e pulseiras).



Fonte da figura: Canva, 2021.

Cuidados com profissionais e estagiários

Evitar comportamentos sociais que envolvam o toque direto entre pessoas (abraços, beijos, apertos de mão, toque).

Cada profissional deverá ter o seu material de uso individual e exclusivo.

Na presença de sinais e sintomas de Covid-19, comunicar imediatamente ao Serviço de Enfermagem. Bem como, comunicar contato com caso suspeito ou confirmado de Covid-19.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Cuidados com profissionais terceirizados

O acesso de todos será pelo portão principal (Portaria).

Todos devem higienizar os calçados na entrada.

Será realizada a verificação de temperatura na entrada.

Orienta-se a higiene frequente das mãos.

Será obrigatório o uso de EPIs.

Na presença de sinais e sintomas de Covid-19, comunicar imediatamente ao Serviço de Enfermagem. Bem como, comunicar contato com caso suspeito ou confirmado de Covid-19.

Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021.

Cuidados com profissionais externos

Além dos cuidados com os profissionais terceirizados, os profissionais externos serão orientados a aguardar próximo à Portaria, até que algum profissional do NDI possa acompanhá-los durante sua permanência no Núcleo ou para as devidas orientações.



Fonte: Plano de Contingência do NDI/UFSC, 2021

Fonte da figura: Wagner Behr / Agecom / UFSC, 2014

Referências

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA. NÚCLEO DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL (NDI). **Plano de Contingência do NDI/UFSC para o retorno das atividades presenciais**. 2021.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA (UFSC). **Relatório inicial dos trabalhos dos subcomitês Científico, Acadêmico, de Assistência Estudantil, de Comunicação e de Infraestrutura e Administração e do Comitê Assessor**. 2020. Disponível em: <https://noticias.paginas.ufsc.br/files/2020/06/RelatorioCovid19-comit%C3%AA-assessor-UFSC-atualizado.pdf>. Acesso em 15 jul. 2020.

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA (UFSC). **Guia de biossegurança para o retorno das atividades presenciais na UFSC – Fase 1**. 2020. Disponível em: <https://noticias.paginas.ufsc.br/files/2020/11/Guia-de-biosseguran%C3%A7a-para-o-retorno-das-atividades-presenciais-na-UFSC.pdf>. Acesso em 10 nov. 2020.

Contato

E-mail: sas.ndi@contato.ufsc.br

Site: <https://enfermagemndi.paginas.ufsc.br/>



UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA