

Data da Emissão:
19/03/2018



**Universidade Federal de Santa Catarina
Centro de Ciências da Educação
Núcleo de Desenvolvimento Infantil**

**Procedimento
Operacional
Padrão**

**POP
nº 32**

ORIENTAÇÕES QUANTO AO CUIDADO PESSOAL DE ADULTOS E CRIANÇAS

Executante: Todos os profissionais e crianças.

Objetivos:

- Promover a segurança, higiene, saúde e o bem estar;
- Orientar e estimular a autonomia e o autocuidado das crianças.

Material Necessário

- Não se aplica.

Procedimento:

- Uso de adereços: evitar o uso de pulseiras, anéis e brincos que possam ocasionar acidentes, tanto em relação ao adulto quanto a criança;
- Uso de calçado exclusivo ou propé para a área do berçário, visando reduzir o número de microrganismos no ambiente (providenciar a troca diária dos propés);
- Uso de tocas para crianças e adultos ao manipular alimentos;
- Profissionais que possuem cabelos compridos, preferencialmente mantê-lo presos, em especial no cuidado com bebês;
- Manter os ambientes arejados, permitindo a circulação natural do ar e o vestuário das crianças adequado às condições climáticas;
- Utilizar papel higiênico macio para a limpeza de secreções nasais, acondicionando o papel utilizado em saca plástica para este fim, com posterior higiene das mãos;
- Os brinquedos do módulo I devem ser higienizados com água e sabão semestralmente e sempre que necessário, esta frequência deve aumentar na vigência de doenças infectocontagiosas;
- Não fumar nas dependências da instituição;
- Utilizar luvas sempre que entrar em contato com sangue, fezes ou urina;
- Manter as crianças com a roupa seca, mãos e rosto limpos, utilizando aventais nas

atividades de artes;

- Realizar a higienização dos brinquedos do Grupo I no mínimo 1 vez por semana (sexta-feira) ou sempre que houver necessidade;
- A escovação dentária, quando adotada, deve respeitar alguns cuidados: escovas dentárias de uso individual, devidamente identificadas e acondicionadas limpas e secas;
- Procurar adotar a mecânica postural adequada de crianças e adultos;
- Os adultos devem manter os cabelos presos, unhas curtas e sem adereços que podem causar acidentes;
- Crianças devem evitar o uso de adereços e cachecóis;
- Orientar as famílias que evitem encaminhar as crianças com calçados inadequados (com salto, apertados ou que dificultem a transpiração).

Cuidados Especiais:

- Não se aplica.

Indicações:

- Durante o ano letivo.

Elaborado por: Enf^a Dr^a Elfy Margrit Göhring Weiss e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 16/07/2015

Revisado por: Enf^a Msc. Camila Santos Pires Lima e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 19/03/2018

Revisado por: Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 19/09/2019

Bibliografia:

WONG, D.L. Enfermagem pediátrica. 9^a. Edição. Editora Elsevier. Rio de Janeiro, 2014.