

Data da Emissão:
19/03/2018



Universidade Federal de Santa Catarina
Centro de Ciências da Educação
Núcleo de Desenvolvimento Infantil

Procedimento
Operacional
Padrão

POP
nº 28

ORIENTAÇÕES QUANTO A EXPOSIÇÃO DE CRIANÇAS AO SOL

Executante: Professores, Auxiliares de sala e Estagiários

Objetivos:

- Favorecer a produção da vitamina D, fixação do cálcio e favorecer o desenvolvimento neuropsicomotor;
- Prevenir queimaduras solares e insolação;
- Promover lazer e conforto e favorecer brincadeiras ao ar livre.

Material Necessário

- Tapetes;
- Bonés, chapéu ou viseira;
- Protetor solar quando indicado (passeios);
- Água.

Procedimento:

- Proporcionar banho de sol diário, ou, no mínimo, três vezes por semana, antes das 10h e depois das 16h (atentar para especificidades da adoção do horário de verão), quando o calor é menos intenso;
- Expor as crianças em locais como: solário, parques e áreas externas da instituição;
- Garantir a exposição direta evitando obstáculos como vidros de janela, pois impedem a passagem da radiação UV;
- Expor a criança diretamente ao sol, mesmo no inverno, de preferência com roupas leves, (os raios UV podem trespassar roupas de tecidos leves);
- Proteger a cabeça e os olhos;
- Em dias muito frios e com correntes de ar, deve-se evitar a exposição ou fazê-la com agasalhos, apenas para aquecer;

- Em caso de passeios usar protetores solares químicos prescritos pelo médico e eleitos pela família, com Fator de Proteção Solar (FPS) de, no mínimo, 30, independente do tipo de pele, mesmo em dias nublados;
- Oferecer líquidos (água ou sucos) para a criança para repor o que foi perdido durante a exposição ao sol;
- Proteger os olhos com viseira, boné e chapéu de aba larga.

Cuidados Especiais:

- Evitar o uso de óculos escuros em lactentes e pré-escolares, pois pode prejudicar o desenvolvimento da visão exceto se houver indicação médica. Além disso, há muitos produtos de má qualidade no mercado;
- Protetor solar só deve ser aplicado em crianças a partir de seis meses de idade;
- Manter os protetores solares identificados, em armários chaveados, fora do alcance das crianças;
- Os protetores solares devem ser aplicados exclusivamente por adultos, para evitar acidentes (absorção pelas mucosa, lesões oculares entre outros).

Indicações:

- Sempre que houver exposição ao sol.

Elaborado por: Enf^a Dr^a Elfy Margrit Göhring Weiss e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 22/07/2015

Revisado por: Enf^a Msc. Camila Santos Pires Lima e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 19/03/2018

Bibliografia:

WONG, D.L. Enfermagem pediátrica. 9^a. Edição. Editora Elsevier. Rio de Janeiro, 2014.