

Data da Emissão:
19/03/2018



**Universidade Federal de Santa Catarina
Centro de Ciências da Educação
Núcleo de Desenvolvimento Infantil**

**Procedimento
Operacional
Padrão**

**POP
nº 34**

ORIENTAÇÕES PARA O DESFRALDE (CONTROLE ESFINCTERIANO)

Executante: Professores, auxiliares de sala, estagiários e familiares.

Objetivos:

- Orientar quanto aos critérios para iniciação do desfralde e técnica adequada;
- Incentivar a autonomia da criança.

Material Necessário

- Troninho ou pinico infantil ou adaptador para bacio;
- Apoio para os pés da criança;
- Várias mudas de roupa;
- Toalha de banho e material de higiene;
- Luvas de procedimento;
- Sacola plástica para roupa suja.

Procedimento:

- Agendar uma reunião envolvendo professor, pais e profissional do Serviço de Atenção a Saúde;
- Avaliar as condições das crianças para o desfralde adotando os critérios de aptidão física, mental e psicológica;
 - **Aptidão Física:**
- Ter idade em torno de 18 a 24 meses;
- Capacidade de ficar seco por 2 horas; número diminuído de fraldas molhadas; acordar seco de um cochilo;
- Movimentos intestinais regulares;
- Habilidades motoras grossas para sentar, caminhar, agachar;

- Habilidades motoras finas para retirar as roupas.

➤ **Aptidão Mental**

- Reconhecer a urgência para defecar e urinar;
- Capacidade de comunicação verbal ou não-verbal para indicar quando está molhado ou apresenta urgência para evacuar ou urinar;
- Habilidade cognitiva para imitar comportamento apropriado e seguir orientações.

➤ **Aptidão Psicológica**

- Expressa o desejo de agradar os pais;
- Capaz de sentar-se no vaso sanitário por 5 a 10 minutos, sem reclamar ou sair;
- Curiosidade a respeito dos hábitos de eliminação dos adultos ou irmãos mais velhos;
- Impaciência quando fica suja ou com fraldas molhadas; deseja ser trocada imediatamente.

➤ **Aptidão dos Pais e Professores**

- Reconhecem o nível de aptidão da criança;
- Desejosos em investir o tempo necessário para o treinamento de controle dos esfíncteres;
- Ausência de estresse familiar ou de alteração, como divórcio, mudança, novo irmão ou férias iminentes.

➤ **Técnica de Desfralde**

- Usar o “troninho”, pois permite sensação de segurança e pode facilitar a transição para o vaso sanitário ou outra opção é o adaptador de assento adequado para crianças;
- Ao utilizar o bacio com adaptador, usar apoio dos pés para favorecer o equilíbrio da criança e conseqüentemente a defecação. Em casa os pais podem colocar um pequeno banco, sob os pés para ajudar a estabilizar a posição da criança;
- Deixar o “troninho” no banheiro e permitir que a criança observe as eliminações serem depuradas depois no vaso sanitário;
- Os meninos podem começar o treinamento em pé ou sentados;
- As sessões práticas devem ser limitadas a 5 a 10 minutos, permanecer com a criança;
- Vestir roupas facilmente removíveis;
- Levar a criança ao vaso em períodos regulares, fator decisivo na formação do hábito;
- Demonstrar aprovação aos primeiros sinais de que a criança está percebendo que urina e evacua;
- Higienizar as mãos previamente e ao final do procedimento;

- Efetuar a higiene da criança após as eliminações;
- Orientar quanto à higienização das mãos da criança.

Cuidados Especiais:

- Não insistir na formação desse hábito durante as fases em que houver perdas para a criança como: nascimento de irmãos, entrada para a creche, perda de parente próximo. Deixar primeiro que a criança se recupere emocionalmente desse impacto;
- Reforçar a aprendizagem com a gratificação que o apoio afetivo é capaz de dar. Demonstrar, muita alegria nas vitórias alcançadas, sem exageros que possam intimidá-la;
- Oferecer um clima que permita à criança sentir-se segura e satisfeita consigo mesma;
- Evitar situação de constrangimento ou humilhação que geram medo, enfraquecem o indivíduo e inibem o desenvolvimento de formas de autocontrole;
- O treinamento do controle noturno do esfíncter uretral pode não ser completo até 4 a 5 anos de idade, e mesmo depois o treinamento do esfíncter é normal;
- As épocas de clima quente são mais aconselháveis para fazer a retirada das fraldas, pois dão mais conforto;
- As crianças envolvem-se facilmente nas brincadeiras por isso precisam ser lembradas frequentemente a necessidade de irem ao banheiro.

Indicações:

- Idade entre 18 a 24 meses.

Elaborado por: Enf^a Dr^a Elfy Margrit Göhring Weiss e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 14/07/2015

Revisado por: Enf^a Msc. Camila Santos Pires Lima e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 19/03/2018

Bibliografia:

WONG, D.L. Enfermagem pediátrica. 9^a. Edição. Editora Elsevier. Rio de Janeiro, 2014.