

Data da Emissão:
15/03/2018



Universidade Federal de Santa Catarina
Centro de Ciências da Educação
Núcleo de Desenvolvimento Infantil

Procedimento
Operacional
Padrão

POP
nº 19

ORIENTAÇÕES EM CASO DE REFLUXO GASTRESOFÁGICO

Executante: Professores, auxiliares de sala, estagiários e pais.

Objetivos:

- Minimizar a ocorrência de refluxo gastresofágico;
- Manter o aporte nutricional adequado;
- Diminuir o desconforto da criança;
- Reduzir os riscos de broncoaspiração e/ou doenças respiratórias;
- Reduzir o risco de esofagite.

Material Necessário

- Bebê conforto;
- Travesseiros ou almofada anti-refluxo;
- Babador.

Procedimento:

- Manter tórax da criança elevado durante a oferta alimentar e troca de fraldas;
- Oferecer a alimentação em pequenas porções, em intervalos curtos e quando a mesma sinalizar saciedade não insistir na oferta;
- Evitar embalar a criança após as refeições;
- Realizar a troca de fraldas previamente à alimentação, para evitar que esta troca seja realizada logo após a refeição;
- Esperar a criança eructar, se dormir, deitá-la em decúbito dorsal, a não ser que haja restrição médica;
- Evitar colocar a criança para dormir logo após a alimentação;
- Durante o sono manter tórax elevado a 30° e monitorar o sono da criança.

Cuidados Especiais:

- Oferecer o alimento com consistência pastosa e a mamadeira com espessamento lácteo;
- Evitar alimentos que aumentem a acidez gástrica.

Indicações:

- Evitar ou minimizar a ocorrência de refluxo gastroesofágico.

Elaborado por: Enf^a Dr^a Elfy Margrit Göhring Weiss e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 21/07/2015

Revisado por: Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi e Enf^a Msc. Camila Santos Pires Lima

Data: 15/03/2018

Revisado por: Enf^a Msc. Camila Santos Pires Lima

Data: 19/09/2019

Bibliografia:

WONG, D.L. Enfermagem pediátrica. 9^a. Edição. Editora Elsevier. Rio de Janeiro, 2014.