

Data da Emissão:  
15/03/2018



Universidade Federal de Santa Catarina  
Centro de Ciências da Educação  
Núcleo de Desenvolvimento Infantil

Procedimento  
Operacional  
Padrão

POP  
nº 19

## ORIENTAÇÕES EM CASO DE REFLUXO GASTRESOFÁGICO

**Executante:** Professores, auxiliares de sala, estagiários e pais.

### Objetivos:

- Minimizar a ocorrência de refluxo gastresofágico;
- Manter o aporte nutricional adequado;
- Diminuir o desconforto da criança;
- Reduzir os riscos de broncoaspiração e/ou doenças respiratórias;
- Reduzir o risco de esofagite.

### Material Necessário

- Bebê conforto;
- Travesseiros ou almofada anti-refluxo;
- Babador.

### Procedimento:

- Manter tórax da criança elevado durante a oferta alimentar e troca de fraldas;
- Oferecer a alimentação em pequenas porções, em intervalos curtos e quando a mesma sinalizar saciedade não insistir na oferta;
- Evitar embalar a criança após as refeições;
- Realizar a troca de fraldas previamente à alimentação, para evitar que esta troca seja realizada logo após a refeição;
- Esperar a criança eructar, se dormir, deitá-la em decúbito dorsal, a não ser que haja restrição médica;
- Evitar colocar a criança para dormir logo após a alimentação;
- Durante o sono manter tórax elevado a 30° e monitorar o sono da criança.

**Cuidados Especiais:**

- Oferecer o alimento com consistência pastosa e a mamadeira com espessamento lácteo;
- Evitar alimentos que aumentem a acidez gástrica.

**Indicações:**

- Evitar ou minimizar a ocorrência de refluxo gastroesofágico.

**Elaborado por:** Enf<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Elfy Margrit Göhring Weiss e Enf<sup>a</sup> Msc. Ana Paula Minuzzi

**Data:** 21/07/2015

**Revisado por:** Enf<sup>a</sup> Msc. Ana Paula Minuzzi e Enf<sup>a</sup> Msc. Camila Santos Pires Lima

**Data:** 15/03/2018

**Revisado por:** Enf<sup>a</sup> Msc. Camila Santos Pires Lima

**Data:** 19/09/2019

**Bibliografia:**

WONG, D.L. Enfermagem pediátrica. 9<sup>a</sup>. Edição. Editora Elsevier. Rio de Janeiro, 2014.