

Data da Emissão:  
15/03/2018



Universidade Federal de Santa Catarina  
Centro de Ciências da Educação  
Núcleo de Desenvolvimento Infantil

Procedimento  
Operacional  
Padrão

POP  
nº 03

## MANOBRAS EM CASO DE OBSTRUÇÃO DE VIAS ÁEREAS SUPERIORES

**Executante: Enfermeiro e Técnico de Enfermagem**

**Objetivos:**

- Liberar a via aérea e permitir a passagem de ar;
- Prevenir bronco-aspiração;
- Proporcionar bem estar da criança.

**Material Necessário**

- Não se aplica.

**Procedimento:**

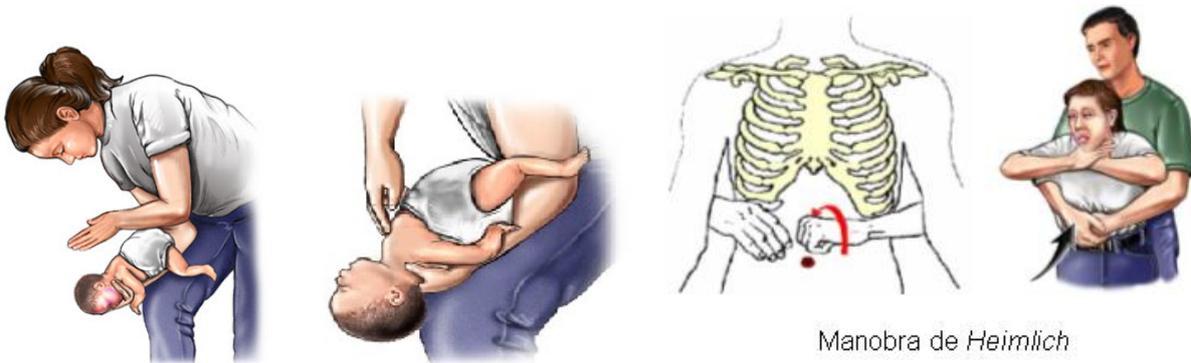
- Procurar manter a criança calma;
- Incentivar a criança a tossir, quando a tosse for ineficaz realizar manobra de desobstrução conforme faixa etária;
- Em lactentes: Colocar o bebê com a face para baixo, sobre o braço ou sobre a perna do profissional de saúde, com a cabeça mais baixa que o tronco e boca entreaberta. Realizar até cinco golpes nas costas, rápidos e agudos, entre as escapulas. Após a realização dos golpes nas costas sem exteriorização do objeto que está obstruindo, o bebê é virado e colocado em decúbito dorsal, mantendo a cabeça mais baixo que o tronco e aplicar até cinco golpes torácicos, rápidos e para baixo na região do esterno;
- Em crianças maiores realizar a manobra de Heimlich: coloca-se uma mão fechada sobre o abdômen da criança, acima do umbigo e embaixo do processo xifoide esternal. Coloca-se a outra mão sobre o punho serrado. Comprime-se ambas as mãos para dentro e para cima do abdome. Repete-se a manobra até dez vezes ou até que ocorra a desobstrução da via aérea. A criança pode estar na posição em pé, ajoelhada, sentada ou deitada;
- Posterior a desobstrução das vias aéreas, colocar a criança em decúbito lateral, pois pode ocorrer vômitos;
- Após a restauração da respiração, a criança deve ser encaminhada ao médico e avaliada

quanto a possíveis complicações;

- Entrar em contato com os pais e solicitar a presença dos mesmos;
- Registrar a ocorrência no livro de anotações e posteriormente no prontuário eletrônico.

### Cuidados Especiais:

- Atenção, compressões abdominais não devem ser realizadas em bebês devido ao risco de lesão intra-abdominal;
- Realizar a manobra de Heimlich somente acima de 1 ano de idade;
- Para evitar lesão de órgãos internos, na manobra de Heimlich, as mãos não devem tocar o processo xifoide do esterno ou as bordas inferiores das costelas para prevenir fraturas.



### Indicações:

- Em caso de obstrução de vias aéreas superiores.

**Elaborado por:** Enf<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Elfy Margrit Göhring Weiss e Enf<sup>a</sup> Msc. Ana Paula Minuzzi

**Data:** 05/08/2015

**Revisado por:** Enf<sup>a</sup> Msc. Ana Paula Minuzzi e Enf<sup>a</sup> Msc. Camila Santos Pires Lima

**Data:** 15/03/2018.

### Bibliografia:

WONG, D.L. Enfermagem pediátrica. 9<sup>a</sup>. Edição. Editora Elsevier. Rio de Janeiro, 2014.

American Heart Association. Atualização das diretrizes de RCP e ACE. 2015.