



Data da Emissão:  
15/03/2018

Universidade Federal de Santa Catarina  
Centro de Ciências da Educação  
Núcleo de Desenvolvimento Infantil

Procedimento  
Operacional  
Padrão

POP  
nº 13

## HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS E FRICÇÃO ANTISSEPTICA COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

**Executante: Todos os profissionais e alunos**

### Objetivos:

#### 1) Higienização simples com sabonete líquido e água:

- Remover os micro-organismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de micro-organismos;
- Evitar a propagação de muitas doenças por contaminação cruzada de indivíduo para indivíduo ou pela contaminação de alimentos;
- Prezar pela segurança da saúde de todos.

#### 2) Fricção antisséptica das mãos com álcool gel:

- Reduzir a carga microbiana das mãos e pode substituir a higienização com água e sabonete líquido quando as mãos não estiverem visivelmente sujas.

### Material Necessário

#### 1) Higienização simples com sabonete líquido e água::

- Água corrente;
- Sabonete líquido;
- Toalha descartável.

#### 2) Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica:

- Preparação alcoólica para higiene das mãos sob as formas gel (na concentração final de 70%).

### Procedimento:

#### 1) Higienização simples com sabonete líquido e água:

- Molhe as mãos com água;
- Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido;
- Ensaboe as palmas das mãos friccionando-as entre si;
- Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais;
- Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai-e-vem e vice-versa;
- Enxague bem as mãos com água;
- Seque as mãos com papel toalha descartável.

## **2) Fricção antisséptica das mãos com álcool gel:**

- Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha;
- Fricção as palmas das mãos entre si;
- Fricção a palma de mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Fricção a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Fricção o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento vai-e-vem e vice-versa;
- Friccionar as mãos até a completa evaporação da preparação alcoólica.

### **Cuidados Especiais:**

- A Fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica não realiza remoção de sujidades;
- O uso de luvas não altera nem substitui a higienização das mãos, seu uso por profissionais não deve ser adotado indiscriminadamente, devendo ser restrito à: proteção individual, nos casos de contato com sangue e fezes.

Atenção é indispensável:

- Trocar as luvas na realização da troca de fraldas entre uma criança e outra;
- Evitar tocar superfícies e materiais (tais como torneiras, garrafa térmica e maçanetas) quando estiver com luvas;
- Higienizar as mãos antes e após o uso de luvas.
- Os seguintes comportamentos devem ser evitados:

- Utilizar sabonete líquido e água, simultaneamente a produtos alcoólicos.
- Os seguintes princípios devem ser seguidos:
  - Manter as unhas limpas e curtas;
  - Evitar o uso de adornos como relógios, pulseiras e anéis, etc.

**Indicações da higienização das mãos:**

- Antes e após a troca de fraldas;
- Antes e após a higienização dos genitais;
- Antes e após a limpeza de secreções nasais, ocular;
- Antes e após manipular ou oferecer alimentos;
- Após retorno do parque, de áreas externas, atividades de artes.

**Elaborado por:** Enf<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Elfy Margrit Göhring Weiss e Enf<sup>a</sup> Msc. Ana Paula Minuzzi

**Data:** 09/07/2015

**Revisado por:** Enf<sup>a</sup> Msc. Camila Santos Pires Lima

**Data:** 15/03/2018

**Bibliografia:**

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. Assistência Segura: Uma Reflexão Teórica Aplicada à Prática. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. Brasília, 2013.

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – ANVISA. RDC n°. 42, de 25 de outubro de 2010. Dispõe sobre a obrigatoriedade de disponibilização de preparação alcoólica para fricção antisséptica das mãos, pelos serviços de saúde do país e dá outras providências. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 26 out. 2010.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND REVENTION. Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings: recommendations of the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. MMWR, v.51, n. RR-16, p.1-45, 2002.

ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE – ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE - OPAS/OMS; AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA – MINISTÉRIO DA SAÚDE – ANVISA/MS. Manual para Observadores. Brasília, DF, 2008a.