



Checklist

Casa Segura





CONTEÚDO

Quem somos nós?
Especial casa segura
Casa - geral
Cozinha
Banheiro
Quarto do bebê
Sala

Quem somos nós?

O Instituto Infância Segura é formado por mães e pais médicos, preocupadas com a disseminação de informações falsas pela internet. Nosso compromisso é levar às mães, pais e cuidadores conhecimento verdadeiro, garantindo uma gestação e infância mais segura e divertida para mães e crianças!



Dra. Ana Amélia Torres
CRM 11483 | RQE 9708
Otorrinolaringologista
e Coordenadora IIS



Dra. Marice Mello
CRM 10414 | RQE 5948
Dermatologia Pediátrica



Dr. Cecim El Achkar
CRM 2239 | RQE 1779
Pediatria



Especial casa segura

Acidentes domésticos com crianças são muito comuns. Mesmo com todo o cuidado dos pais, há objetos e situações que representam risco e podem provocar **acidentes com consequências graves**. A boa notícia é que a maioria dos acidentes domésticos podem ser evitado com algumas **medidas simples**.

Por isso, resolvemos lançar esse Checklist, com itens para cada parte da casa, para que você possa conferir se a **sua casa está realmente segura** e, caso não esteja, fazer as adaptações necessárias.

Além disso, crianças crescem de modo rápido e adquirem habilidades novas a cada dia. Assim, o recomendado é que você use esta lista de checagem para verificar as condições de segurança da casa **a cada 6 meses**. Talvez algo que você achou que não fosse essencial antes, tenha se tornado, com o desenvolvimento de seu filho.



Casa - geral



- As escadas são acarpetadas e protegidas por portões nas duas extremidades?
- A casa está livre de objetos com partes pequenas (menores de 2 cm), como brinquedos e balões, que trazem riscos de sufocação?
- A família tem um plano definido de fuga em caso de incêndio? Está treinada para uma situação de emergência?
- O andador foi banido da casa?
- Todos os produtos tóxicos (medicamentos, produtos de limpeza, tintas) são guardados nos recipientes originais, em armários trancados?
- Os números dos telefones do SAMU (192) e do CIT (0800 – 721 – 3000) estão afixados em todos os telefones da casa e na porta da geladeira?
- Se o bebê tem um cercado, a malha é bem apertada, com buracos menores de 2 cm?
- Os sacos plásticos não estão acessíveis às crianças?
- Nenhuma janela apresenta vidros quebrados ou rachados?
- As janelas basculantes que abrem para fora deixam espaço suficiente para a passagem do corpo de uma criança?
- As janelas dispõem de grades ou redes de proteção?
- Os pisos apresentam áreas defeituosas, como tacos quebrados, soltos ou empenados?

Cozinha



- O fogão está firmemente preso e em uma posição estável?
- O forno de micro-ondas desliga-se automaticamente quando sua porta é aberta?
- Os fios dos equipamentos de cozinha possuem dimensões apenas suficientes para alcançar a tomada e são de difícil acesso?
- Os botões de gás e do fogão estão funcionando bem?
- Talheres, copos e pratos estão guardados em armários altos e fechados?
- Objetos cortantes (facas, tesouras, garfos) ficam em gavetas trancadas ou com trava?
- Há toalhas grandes na mesa, que podem ser puxadas pelas crianças?
- Existe um armário da cozinha para guardar o recipiente de lixo, com sua tampa correspondente?
- A porta da lava-louças está sempre fechada quando em funcionamento?
- As janelas basculantes que abrem para fora deixam espaço suficiente para a passagem do corpo de uma criança?
- A cadeira alta do bebê é firme? Possui cinto de segurança e tira entre as pernas? Fica encostado na parede, longe do fogão e mesa?
- Todos os produtos tóxicos (produtos de limpeza, medicamentos) estão guardados nos recipientes originais, em armários trancados?
- Todos os utensílios elétricos são desligados da tomada quando não estão em uso?
- As tomadas estão cobertas com protetor adequado e firme?

Banheiro



- O chão do box tem superfície de material antiderrapante?
- Produtos tóxicos (cosméticos, enxaguatórios bucais, medicamentos) estão guardados nos recipientes originais, em armários trancados?
- Todos os utensílios elétricos, como secador de cabelo, são desligados da tomada quando não estão em uso?
- As tomadas estão cobertas com protetor adequado e firme?
- A água do banho nunca ultrapassa a temperatura de 50° C?
- O bebê jamais é deixado sozinho brincando na banheira?
- O material do banho está à mão?
- O piso do banheiro é escorregadio quando molhado?
- Há fósforos ou isqueiros no banheiro? Ficam guardados em local inacessível às crianças?
- A tampa do vaso sanitário possui trava?
- A chave da porta do banheiro é removida para evitar que as crianças se tranquem?

Quarto do bebê

- Todos os materiais e utensílios necessário para as trocas do bebê estão à mão?
- O trocador possui um cinto de segurança?
- Não há qualquer tipo de talco no quarto ou ao alcance do bebê?
- Há um tapete antiderrapante sob o trocador?
- Existe cortinas ou cadarços pendentes que podem ser alcançados pelo bebê?
- Foram removidos protetores de berço, travesseiros, almofadas ou qualquer objeto que possa servir de apoio para o bebê pular a grade?
- Não há móveis e outros brinquedos pendurados no berço?
- O berço é verificado periodicamente para detectar parafusos ou peças mal encaixadas?
- O colchão e o estrado do berço estão com altura apropriada para a idade do bebê?
- Há uma lâmpada para a noite, do tipo que não sofre aquecimento?
- Há protetores em todas as tomadas elétricas do quarto, mesmo as escondidas?
- Há grades ou redes devidamente instaladas nas janelas do quarto?



Quarto do bebê

- As caixas de brinquedos possuem tampa?
- Os equipamentos destinados a crianças pequenas possuem elementos desmontáveis ou peças pequenas?
- As barras do berço estão suficientemente juntas (menos de 6 cm) para o bebê não passar a cabeça, o braço ou a perna entre elas?
- Há brinquedos, quebrados ou não, com partes pontiagudas ou cortantes?
- Há algum tipo de saco plástico no quarto do bebê?
- Há brinquedos, quebrados ou não, com partes pontiagudas ou cortantes?
- O bebê só tem lençóis, cobertores e edredons de tecidos leves? Ficam firmemente presos no colchão?



Sala

- Os móveis possuem arestas pontiagudas?
- As plantas ornamentais estão fora do alcance do bebê?
- Os aparelhos eletrônicos estão equilibrados sobre móveis sólidos, estáveis e resistentes? Estão fora do alcance das crianças?
- Todos os fios de utensílios elétricos estão presos? Nenhum deles está pendente?
- Há protetores em todas as tomadas elétricas?
- Se há lareira na sala, está protegida por grade?
- Há cortinas ou cadarços pendentes?
- As cadeiras são estáveis, com seus pés perfeitamente nivelados?
- Bebidas alcoólicas, copos e garrafas são guardados em armários altos e trancados?
- Existem isqueiros e/ou fósforos ao alcance das crianças?
- A varanda da casa possui proteção (grade, rede)? Está bem conservada?





Para mais informações sobre primeiros socorros, gestação, maternidade e como garantir uma infância mais divertida e segura para nossas crianças, acesse nosso site:

infanciasegura.com.br

Nos acompanhe também nas redes sociais:

 @infanciasegura

 /institutoinfanciasegura

 @dicaparagestante



Texto: Dra. Ana Amélia Soares Torres

Mãe do Tomás e Médica
Preceptora de residência médica do
Hospital Infantil Joana de Gusmao, em
Florianópolis - SC

Edição: Julia Breda

Estagiária de Marketing

Ilustração capa: Freepik