

Data da Emissão:
15/03/2018



Universidade Federal de Santa Catarina
Centro de Ciências da Educação
Núcleo de Desenvolvimento Infantil

Procedimento
Operacional
Padrão

POP
nº 18

CUIDADOS COM EPISTAXE

Executante: Enfermeiro e técnico de enfermagem.

Objetivos:

- Estancar sangramento nasal;
- Conforto da criança.

Material Necessário

- Luvas de procedimento;
- Gaze;
- Gelo.

Procedimento:

- Tranquilizar a criança;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas;
- Higienizar as narinas e área circundante;
- Manter a criança sentada, com a cabeça inclinada em direção ao tórax;
- Aplicar pressão na parte inferior macia do nariz com o polegar e o dedo indicador e orientar a criança a respirar pela boca por no mínimo 10 minutos;
- Aplicar gelo sobre o nariz;
- Manter a criança tranquila e em repouso;
- Retirar as luvas e higienizar as mãos;
- Registrar a ocorrência no livro de anotações e posteriormente em prontuário eletrônico.

Cuidados Especiais:

- Orientar a criança a não correr, não se expor ao sol e orientar a não introduzir o dedo no nariz;
- Caso os procedimentos adotados não surtirem efeito, encaminhar para avaliação médica e comunicar aos pais.

Indicações:

- Evitar ou minimizar a ocorrência de refluxo gastroesofágico.

Elaborado por: Enf^a Dr^a Elfy Margrit Göhring Weiss e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi

Data: 21/07/2015

Revisado por: Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi e Enf^a Msc. Camila Santos Pires Lima

Data: 15/03/2018

Bibliografia:

WONG, D.L. Enfermagem pediátrica. 9^a. Edição. Editora Elsevier. Rio de Janeiro, 2014.