

Data da Emissão:
19/03/2018



Universidade Federal de Santa Catarina
Centro de Ciências da Educação
Núcleo de Desenvolvimento Infantil

Procedimento
Operacional
Padrão

POP
nº 25

AVALIAÇÃO E CUIDADOS COM MILIARIA (BROTOEJA)

Executante: Enfermeiro

Objetivos:

- Identificar sinais e sintomas de miliária;
- Evitar expor a criança a fatores desencadeantes;
- Orientar medidas para reduzir o desconforto e possíveis complicações.

Material Necessário

Não se aplica.

Procedimento:

- Preparar a criança explicando o procedimento e expondo a área do corpo a ser avaliada;
- Realizar exame físico, investigando a presença de lesões, que geralmente estão presentes no tronco, pescoço, nas axilas e nas dobras de pele, sob a forma de pequenas vesículas, pápulas ou pústulas;
- Comunicar aos pais a suspeita de miliária;
- Orientar os pais e professores a promover medidas para refrescar a pele, a fim de evitar a transpiração excessiva. Aumentar a frequência de banhos com o objetivo de aliviar o desconforto. Manter as unhas das crianças curtas e limpas para evitar infecção secundária. Manter o ambiente fresco e ventilado, colocar roupas leves na criança, dando preferência às roupas de algodão, com cores claras;
- Orientar os pais a procurarem atendimento médico caso as lesões demorem a regredir;



Cuidados Especiais: Brotoeja é o nome popular de miliária, uma dermatite inflamatória aguda causada pela obstrução dos dutos excretores das glândulas sudoríparas, o que impede a saída do suor. A aparência das lesões varia de acordo com a profundidade em que ocorreu a obstrução no duto excretor. As bolhas podem ser pequenas, transparentes e sem sinal de inflamação (miliária cristalina). Ou pode apresentar pápulas vermelhas e inflamadas (miliária rubra). Quando observamos pus, provavelmente, está ocorrendo uma infecção bacteriana secundária.

Indicações:

- Sempre que houver uma criança com sinais de miliária (brotoeja).

Elaborado por: Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi.

Data: 14/01/2016

Revisado por: Enf^a Msc. Camila Santos Pires Lima e Enf^a Msc. Ana Paula Minuzzi.

Data: 19/03/2018

Bibliografia:

SOCIEDADE BRASILEIRA DE DERMATOLOGIA. Disponível em: <
<http://www.sbd.org.br/doencas/brotoeja/>> Acesso em: 14/01/2016