

Data da Emissão:  
19/03/2018



Universidade Federal de Santa Catarina  
Centro de Ciências da Educação  
Núcleo de Desenvolvimento Infantil

Procedimento  
Operacional  
Padrão

POP  
nº 23

## AVALIAÇÃO E CUIDADOS COM DERMATITE ATÓPICA

**Executante: Enfermeiro**

### Objetivos:

- Identificar sinais e sintomas de dermatite atópica;
- Evitar expor a crianças a fatores desencadeantes da dermatite;
- E quando necessário orientar os pais a buscarem tratamento médico.

### Material Necessário

- Não se aplica.

### Procedimento:

- Preparar a criança explicando o procedimento e expondo a área do corpo a ser avaliada;
- Realizar exame físico;
- Avaliar morfologia e distribuição das erupções e crostas;
- Investigar a presença de secreção ou sangramento da orelha; áreas esfoladas da pele causadas por coceira; alterações na cor da pele; pele mais clara ou escura que o tom normal; vermelhidão ou inflamação da pele ao redor das bolhas; áreas espessas ou parecidas com couro, que podem ocorrer após irritação e coceira prolongadas e dores na pele;
- Orientar a criança a não coçar as lesões. Se necessário aliviar a coceira com compressas frias e/ou ácido graxo essencial;
- Orientar os pais a manter as unhas das crianças curtas, usar roupas de algodão, sabonetes hidratantes sem perfume, ainda assim, usar pouco, dar banhos curtos e com algo morna, evitar a água quente e aplicar hidratantes enquanto a pele ainda estiver úmida.

**Cuidados Especiais:** A dermatite atópica é definida como uma doença crônica da pele que apresenta erupções que coçam e apresentam crostas, cujo surgimento é mais comum nas dobras dos braços e da parte de trás dos joelhos. Fatores de risco: alergia a pólen, mofo, ácaros ou animais, contato com materiais ásperos, pele seca, exposição a irritantes ambientais,

fragrâncias ou corantes adicionados a loções ou sabonetes. Em crianças, ele geralmente começa a desaparecer por volta dos cinco ou seis anos, mas as crises poderão ocorrer com frequência.



**Indicações:**

- Sempre que houver uma criança com sinais dermatite atópica.

**Elaborado por:** Enf<sup>a</sup> Msc. Ana Paula Minuzzi.

**Data:** 13/01/2016

**Revisado por:** Enf<sup>a</sup> Msc. Camila Santos Pires Lima e Enf<sup>a</sup> Msc. Ana Paula Minuzzi.

**Data:** 19/03/2018

**Bibliografia:**

GABBI T. Dermatologista e médica assistente do Departamento de Dermatologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. Ministério da Saúde. Sociedade Brasileira de Dermatologia.