

BOLETIM DE INFORMAÇÕES CORONAVÍRUS (COVID-19) / 26 DE MARÇO DE 2020

CASOS CONFIRMADOS ATÉ A DATA DE HOJE:

Brasil: 2.611 / 63 mortes

Santa Catarina: 122 / 1 morte

Florianópolis: 16

CORONAVÍRUS EM SC: Governador anuncia prorrogação das medidas de isolamento social por mais sete dias (até 31/03/2020). Contudo, fez um ajuste no decreto 515/2020, incluindo como serviços essenciais as padarias, mercearias, açougues e peixarias. Indústria também poderá operar com 50% dos trabalhadores, com exceção das agroindústrias, indústrias de alimentos e indústrias de insumos para a saúde.




A Prefeitura de Florianópolis informa que a vacinação para influenza, que começou esta semana, será destinada aos profissionais de saúde. **Além da vacinação em casa dos idosos acima de 80 anos ou aqueles que têm alguma dificuldade de locomoção.** A segunda fase da vacinação vai iniciar a partir do dia 30 de março, com pessoas de 60 anos ou mais. **A vacina para influenza não previne contra o coronavírus, mas, facilita no diagnóstico da doença, além de proteger contra a Influenza A e B, H1N1 e H3N2. Neste momento, pede-se que os idosos fiquem em casa, maneira de melhor proteção deste público.**

Estou com sintomas de gripe. O que devo fazer?

Se você está com sintomas de gripe, **fique em casa por 14 dias** e siga as orientações do Ministério da Saúde para o isolamento domiciliar. **Só procure um hospital de referência se estiver com falta de ar.**

Quando usar máscara?

- Use máscara se estiver tossindo ou espirrando para evitar transmitir vírus para outras pessoas.
- Para pessoas saudáveis, use máscara somente se estiver cuidando de uma pessoa com doenças respiratórias.
- As máscaras são eficazes somente quando usadas em combinação com a limpeza frequente das mãos com água e sabão ou higienizadas com álcool em gel 70%.
- Após usar a máscara, descarte-a em local adequado e lave as mãos.
- Em todas as situações recomendadas, utilize a máscara do tipo cirúrgico. A máscara N95 é de uso dos profissionais de saúde e é fundamental para sua proteção. Há risco de faltar, caso a população compre também.



Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas
Febre	Comum	Raro	Comum
Cansaço	Às vezes	Às vezes	Comum
Tosse	Comum (geralmente seca)	Leve	Comum (geralmente seca)
Espirros	Raro	Comum	Raro
Dores no corpo e mal-estar	Às vezes	Comum	Comum
Coriza ou nariz entupido	Raro	Comum	Às vezes
Dor de garganta	Às vezes	Comum	Às vezes
Diarreia	Raro	Raro	Às vezes, em crianças
Dor de cabeça	Às vezes	Raro	Comum
Falta de ar	Às vezes	Raro	Raro

Há um caso de coronavírus confirmado na minha casa. Como fazer o isolamento? Pessoas com diagnóstico confirmado de coronavírus precisam ficar em isolamento domiciliar. Veja como proteger sua família: **A distância mínima entre o paciente e os demais moradores é de 1 metro. No quarto usado para o isolamento, mantenha as janelas abertas para a circulação do ar, a porta fechada durante todo o isolamento e limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária. ATENÇÃO!** Em casas com apenas um quarto, os demais moradores devem dormir na sala, longe do paciente infectado.

● **Itens que precisam ser separados:**



O lixo produzido pelo paciente contaminado precisa ser separado e descartado.



Toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos usados pelo paciente.



Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados.

● **Os móveis da casa precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.**



● **Condutas para a pessoa contaminada:**



Utilize máscara o tempo todo.



Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz todo o tempo.



Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente.

Condutas de todos os moradores:

- Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento por 14 dias também.
- Caso outro familiar da casa também inicie os sintomas leves, ele deve reiniciar o isolamento de 14 dias. Se os sintomas forem graves, como dificuldade para respirar, ele deve procurar orientação médica.

Redobre os cuidados com os bebês!

Um estudo publicado na Revista Especializada JAMA demonstrou que o coronavírus pode ser encontrado nas fezes. Destaca-se a importância de redobrar os cuidados de higiene durante a troca de fraldas, seu descarte adequado, isolando adequadamente o material e depositando-o imediatamente no lixo. Em seguida, deve-se lavar as mãos. Além disso, ressalta-se a importância da higiene das crianças após a evacuação.

Animais domésticos podem ser infectados com COVID-19?

Embora esse vírus pareça ter surgido de uma fonte animal na China, o risco nesse momento é com a transmissão entre pessoas. Não há, até o momento, evidência de que qualquer animal no Brasil possa ser fonte de transmissão do novo coronavírus.

FONTES: Organização Mundial de Saúde; Ministério da Saúde; Prefeitura Municipal de Florianópolis; <https://jamanetwork.com/> on 03/24/2020

Em virtude do teletrabalho, ficamos a disposição através do email: sas.ndi@contato.ufsc.br.

CORONAVÍRUS COVID-19 **O que os pais precisam saber e fazer.**

Crianças em casa, uma ótima oportunidade para:

- Ajudar com as tarefas domésticas de acordo com a idade;
- Uma rodada de jogos e brincadeiras;
- Valorizar as conversas em família;
- Estudar as últimas lições passadas na escola;
- Ler;
- Separar brinquedos e roupas que não são mais usados para doação;
- Cozinhar receitas divertidas acompanhado dos pais.



Fique de olho no que deve ser evitado:

- Não chamar coleguinha ou visitas para casa;
- Não sair para parquinho, playground ou para qualquer outra atividade externa;
- Manter distância dos idosos que estiverem em casa.

Crianças podem ser assintomáticas, por isso é preciso evitar a exposição fora do isolamento de casa.